

FASE 2

I team building sicuri





AVVENTURA



SPORT



CREATIVI



ECO E SOCIAL



ESPRESSIVI



GIOCHI DI RUOLO

AVVENTURA

Team Building all'aria aperta





ADVENTURE TIME

Adventure Time è un'attività ludica composta da più prove avventurose e all'aria aperta adatte a tutti, che creano team in maniera facile e consentono di trascorrere una giornata insieme, fuori dal posto di lavoro, **all'aria aperta e in totale sicurezza.**

Le prove sono tra le più svariate e divertenti, tutte pensate per mantenere la **distanza di sicurezza** e per rispettare le norme igieniche. Tra le altre:

- **Orienteering nel bosco:** (ogni persona ha il proprio percorso, il gruppo comunica solo verbalmente)
- **Tiro con l'arco:** uno sport singolo, con punteggi di squadra
- **Gimkana Bendata:** una staffetta a coppie in un percorso ad ostacoli. La difficoltà? il primo giocatore è bendato e guidato dal resto del team, solo con la voce.

L'attività è realizzabile in una zona boschiva o in un parco avventura.



LOST

.....

Abbandonati al proprio destino...

Vi siete persi in un bosco, in un'isola deserta o nelle strade di una città sconosciuta, sotto il sole del deserto o nella notte più scura. Solo usando lo **spirito di osservazione** e l'**istinto di sopravvivenza**, troverete gli indizi per tornare a casa.

Lavorate insieme, sfruttate le vostre abilità, ma mettete da parte le certezze.

La bellezza dell'avventura? Dipende da voi e da quanto saprete mettervi in gioco.

Ogni partecipante ha il **proprio percorso**, ma la **comunicazione verbale** tra i membri del team è fondamentale.

In un suggestivo finale tutti i partecipanti si incontrano in un grande cerchio, a distanza di sicurezza naturalmente!



OUTDOOR CHALLENGE

Quando usciamo dalle nostre zone di comfort, impariamo di più su noi stessi e sull'altro.

I nostri programmi di team building si concentrano sulla creazione di un ambiente sicuro per uscire da quella zona di comfort e in un vero apprendimento per migliorare la crescita personale e lo sviluppo di gruppo. Questo è un modo divertente e diverso di produrre risultati per la tua squadra.

Collaboriamo con i migliori parchi avventura d'Italia, verificando che rispettino le norme di sicurezza e creiamo delle attività dinamiche, all'aria aperta, perfette per costruire il team pur restando fisicamente distanti.



AMAZING RACE

.....

The Amazing Race è una “corsa” a tappe, perfetta per la città o i borghi.

Il gruppo si divide in squadre che gareggiano per superare per prime le prove assegnate.

Ogni partecipante gareggia singolarmente ma i risultati ottenuti da ciascuno sono fondamentali per portare avanti l'intera squadra. La comunicazione tra i partecipanti è essenziale.

Soltanto dopo che ogni membro del team ha superato il compito assegnato e raggiunto il pit stop, i concorrenti (racers) possono sapere qual è la loro prossima meta.

Vince la squadra che, alla fine delle prove e dopo l'ultima tappa, ha guadagnato il maggior numero di punti.



SPORT

Tutti per uno e uno per tutti!



SunnyWay
TEAM BUILDING



TIRO CON L'ARCO

.....

Il tiro con l'arco nell' outdoor training è il metodo più efficace per i gruppi di lavoro di sviluppare l'attitudine necessaria a lavorare con strategie.

I partecipanti sono coinvolti in ambienti e situazioni diverse da quelle quotidiane, le attività li portano ad agire **fuori dai loro normali schemi mentali e comportamentali**. Dopo avere presentato le sfide, si analizza il modo usato per affrontarle.

Obiettivo principale è permettere al team di far **risaltare i punti di forza e debolezze del singolo e del gruppo** in un contesto privo di condizionamenti e pressioni.

Un'esperienza emozionante e carica di tensione per tutti coloro che sono coinvolti in questo **sforzo collettivo e singolo** del fare centro.

I paglioni e le aree di tiro saranno **distanziate**, gli archi **igienizzati** prima del passaggio al partecipante successivo.



GOLF

.....

Il golf consente di **potenziare le proprie risorse psicologiche**. Raggiungere e mantenere lo stato mentale giusto, concentrarsi per raggiungere l'obiettivo, migliorare le proprie performance attraverso un'adeguata preparazione mentale, significa avere a disposizione degli strumenti di eccezionale valore per l'esito della propria performance.

Un'**esperienza unica**, in grado di fornire ai partecipanti reali strumenti personali per affrontare momenti d'incisione, di perdita di visione aziendale o per gestire il cambiamento aziendale con **lucidità e determinazione**.

L'attività è coadiuvata dalla presenza di **golfisti professionisti** che giocheranno insieme ai partecipanti e conddivideranno il loro **training mentale**.

La distanza di sicurezza sarà mantenuta in ogni passaggio e tutta l'attrezzatura da noi fornita sarà preventivamente igienizzata.

ORIENTEERING

.....

Il gruppo è diviso in team e ogni squadra, in base a diverse valutazioni, si organizza ad affrontare la sfida singolarmente. Ogni partecipante deve portare a termine dei percorsi predisposti di micro-orienteering per consentire alla squadra di procedere verso la tappa successiva.

Vince la squadra che avrà portato a termine i percorsi proposti:

- 1) con meno errori possibile, sommando quelli di ciascun partecipante del team
- 2) a parità di errori, con il miglior tempo di squadra

Orienteering è perfetto per la fase due, in quanto consente di mantenere le distanze e tutte le norme di sicurezza per l'intera durata dell'attività.

NORDIC WALKING

.....

Il Nordic Walking prende spunto dallo sci di fondo ed è un'attività che può essere praticata da chiunque, indipendentemente dal livello di fitness, età o sesso. È adatto a chiunque ami movimenti altamente ritmati, fluenti e potenti.

Il Nordic Walking prevede escursioni con bastoncini appositamente progettati. È perfetto per mantenere il benessere fisico e mentale ottimale, incoraggia le persone a muoversi, senza pericolo di farsi male, allenandosi così nel modo più dolce ma allo stesso tempo più efficace.

Perché praticarlo come team building? Perché è **un'attività perfetta per conoscere i colleghi e un antidoto per lo stress lavorativo**, socializzare durante e dopo le camminate rende l'attività leggera e divertente.

Ottimo sport per la fase 2 post-Covid, perché è molto facile **rimanere a distanza di sicurezza per tutto il tempo** dell'attività, tutto il **materiale è igienizzato** prima e dopo ogni utilizzo, i nostri partner tecnici sono già pronti ad accogliervi in ambienti sicuri e sani.

CICLISMO

.....

Non c'è modo migliore per formare una squadra che organizzare un bel giro in bicicletta di gruppo in un paese come l'Italia, che offre percorsi mozzafiato in posti ancora incontaminati.

Le attività fisiche di gruppo, impostate come obiettivi collettivi, offrono una migliore coesione del team e un maggiore stimolo per i singoli partecipanti.

Pedalando in luoghi affascinanti e interessanti si costruisce il team incoraggiandosi a vicenda e esplorando insieme.

Abbiamo percorsi in tutta Italia che includono ogni livello di abilità, esigenze e tempistica. La possibilità di usare le mountain bike, le biciclette o le e-bike rende ancora più semplice adattarsi al livello di ciascun team.

E per concludere l'esperienza è possibile degustare ottimi cibi e bevande tipici della regione in cui si sta pedalando.

Tutta l'attività prevede il rispetto delle misure di sicurezza e delle distanze.



TREKKING

.....

Il trekking lavora profondamente sulla psiche umana, aiutando ad acquisire sicurezza e una spinta mentale e fisica generale. In un gruppo aziendale le persone si conoscono più o meno e, durante i trekking, possono interagire meglio tra loro. Vivere un momento collettivo, come un'alba panoramica sulle montagne, ti ringiovanisce stabilendo anche una relazione diversa con i tuoi colleghi, la natura profonda consolida tutto: ti connetti da umano a umano lontano da tecnologia, trasporti, comfort. Come squadra, attraverso il trekking, impari a mettere in atto strategie, a delegare o prendere responsabilità, come la cura dell'attrezzatura, l'allestimento del campo, l'approvvigionamento dell'acqua e del cibo.

Nella fase 2 il trekking è un'attività molto consigliata perché mantenere le distanze di sicurezza è praticamente naturale. I nostri trainer si fanno carico di farle mantenere anche nei momenti di relax.

WELLNESS: MINDFULNESS, YOGA E MEDITAZIONE

.....

Investendo nel benessere mentale, fisico ed emotivo dei tuoi dipendenti, puoi contribuire a migliorarne la soddisfazione, l'impegno e la produttività, riducendo al contempo il turnover, l'assenteismo e le preoccupazioni per la salute sul luogo di lavoro. Gli argomenti dei nostri workshop includono:

- Cos'è la consapevolezza e i suoi vantaggi
- Esercizi di consapevolezza formale (meditazione) e informale
- Usare la consapevolezza per affrontare emozioni e fattori scatenanti difficili tra cui stress e ansia
- Suggerimenti e trucchi per rimanere concentrati durante la giornata lavorativa
- Rafforzamento e allungamento tramite lo yoga di aree specifiche del corpo indebolite o compresse dal lavoro in un ambiente di ufficio
- Esercizi di respirazione per aiutare a ridurre lo stress e aumentare la chiarezza mentale

Tutte le attività sono svolte nel rispetto delle misure di sicurezza e delle distanze, utilizzando solamente strutture e professionisti accuratamente selezionati.

CREATIVITÀ

L'arte per tutti



SunnyWay
TEAM BUILDING



GRAFFITI

Nella prima parte del team building i nostri tutor insegnano ai partecipanti le tecniche di base per riuscire a realizzare un murales autentico.

Quando i team hanno appreso le tecniche necessarie per creare un graffito, è il momento di metterne alla prova le abilità.

A tutti i partecipanti viene dato un tema e che ciascun team dovrà reinterpretare. Ognuno ha la propria area da decorare ma il murales di tutti i membri del team deve essere coerente e rappresentare al meglio il punto di vista della squadra.



LEGO

.....

In questo team building i partecipanti lavorano su tavoli rotondi, ad un metro di distanza ciascuno. I mattoncini sono igienizzati prima di ogni uso.

Dopo alcuni esercizi di warm up specifici, Lego Team Building utilizza il visual storytelling per raggiungere obiettivi comuni al gruppo.

Ecco alcuni esempi di prove:

- **Future Success:** costruisci il modello del futuro che vorresti e combinalo con il modello degli altri per mostrare come ottenere supporto dal team (un solo partecipante munito di guanti crea il modello condiviso).
- **Membro del team:** crea un modello che mostri chi sei nel team, aggiungi dei pezzi per rappresentare cosa pensano gli altri, crea un'aggiunta per mostrare qual è il tuo potenziale
- **Team Aspiration:** costruisci un modello individuale che mostri ciò che aspiri ad essere come squadra in futuro e poi costruisci un modello condiviso (un solo partecipante munito di guanti crea il modello condiviso). Alla fine ogni membro del team spiega una parte del modello.



TINKERING

.....

Il tinkering è una palestra che insegna a “pensare con le mani”, a comunicare, a lavorare in gruppo adoperando il pensiero laterale e riconoscendo le skills di ognuno.

Alcuni esempi di attività

Il gioco del telefono: ad ogni membro del team viene assegnato un ruolo tra cliente, venditore, compratore e costruttore. Tutti rispettano le distanze di sicurezza

Il cliente è l'unico a poter vedere il progetto finito e deve spiegare al venditore di quali parti ha bisogno e come è fatta la struttura finale. Il venditore, dopo aver trovato i pezzi utili alla costruzione, illustra il progetto al compratore. Il compratore, dopo aver trasportato i pezzi al costruttore, spiega come assemblarli. In ogni passaggio sono rispettate le norme di sicurezza.

Più è efficace la comunicazione, più la struttura finale sarà simile a quella iniziale illustrata dal cliente.



COMUNIC-ART

Comunic-Art dà alle squadre il senso del lavoro svolto "insieme" e del risultato comune, non c'è competizione, ma collaborazione. Alle dinamiche di squadra si unisce un importante lavoro sulla **comunicazione efficace** e dove la fiducia e il riconoscimento dell'importanza dell'interfunzionalità hanno un ruolo essenziale.

La sfida è quella di produrre un capolavoro unico composto da molte tele separate. **Ogni partecipante deve creare il proprio quadro che, unito a quello degli altri, dia vita ad un'unica opera d'arte.**

Durante l'attività, i nostri pittori lavorano con voi per creare un'opera che rifletta i vostri obiettivi, valori, missione e visione.

Le aree di lavoro di ogni partecipante sono delineate e a distanza di almeno un metro dagli altri partecipanti, gli strumenti per dipingere sono personali e i colori possono essere usati solamente indossando i guanti.



PROFUMO

Profumo è un team building unico e creativo, che consente di **creare la fragranza** che più si adatta alla propria personalità e a quella del proprio team.

L'attività si struttura in due fasi :

Conosci e crea: I partecipanti vengono introdotti alla storia dell'uso dei profumi e degli olii essenziali con enfasi sugli effetti che ogni fragranza ha sull'umore. Successivamente ha inizio il laboratorio creativo, in cui ogni partecipante è invitato a creare il **proprio profumo**, scegliendo un filo conduttore all'interno del team e creando così una **linea di profumi**.

Lo spot: Ogni team crea lo spot della propria linea di profumi, rispettando le distanze di sicurezza durante l'intero processo. Un iPad farà da telecamera.

Alla fine dell'evento, ognuno potrà portare con sé la propria creazione.

ECO E SOCIAL

Il team building che fa bene





MINI GOLF

Il brief è quello di costruire un campo da mini golf usando materiale di riciclo o beni di prima necessità (confezioni di cibo in scatola) che verranno poi donati alla ONLUS d'elezione. Sarà una sfida all'ultima buca!

Ogni partecipante ha in dotazione un kit di materiali da comporre e decorare per creare una porzione della pista da mini golf la cui forma e struttura viene concordata preventivamente all'interno della squadra. Per comporre la pista ognuno posiziona la propria parte, dopo che il giocatore precedente si è allontanato.

Alla fine una gara all'ultima buca, in cui sarà in vantaggio il team che avrà creato le buche più difficili da conquistare.



RICICLART

.....

L'arte del riciclo propone i rifiuti come oggetti di memoria e come fonte per ricostruire qualcos'altro acquisendo nuovi significati.

Ogni partecipante riceve un kit di materiali grezzi di riciclo e attrezzatura per creare nuovi oggetti, con l'aiuto e la supervisione dei nostri esperti.

I materiali scelti diventeranno, attraverso una composizione guidata, altri oggetti che potranno essere divertenti, d'arredamento, utili, sicuramente creativi.

L'attività può essere svolta anche come **RICICLART CHARITY**, in cui le creazioni sono oggetti da donare ai bambini delle Onlus o in formato **FASHION RECYCLE**, in cui si creano abiti ed accessori alla moda.



CERCO CASA

“Cerco Casa” è un’attività di team building che offre una rara occasione per fare la differenza, con risultati tangibili nel processo d'organizzazione di un team, ma anche nella consapevolezza di fare qualcosa di "utile".

Armati d’attrezzi e d’entusiasmo le squadre si sfidano a costruire cucce per cani e gatti, giochi e strutture di divertimento per animali create usando principalmente materiali di riciclo.

Ogni partecipante ha un kit di materiali a disposizione e, mantenendo la distanza di sicurezza, dà vita alla propria creazione che potrà essere indipendente o parte di un’unica struttura composta unendo gli elementi costruiti da ciascun partecipante.

La collaborazione, la giusta divisione dei ruoli e una comune tensione verso l'obiettivo sono le chiavi per la riuscita.



EXTREME MAKEOVER

.....

Realizzare il sogno di **rinnovare la sede della ONLUS**, degli ambienti dedicati ai bambini, di ridipingere e dare nuova vita alle loro camerette, ma soprattutto per ridare speranza ed entusiasmo a chi è in difficoltà.

Tutto questo è possibile anche durante questo difficile periodo.

I lavori di ristrutturazione saranno fatti rispettando tutte le **distanze di sicurezza** e le **norme igieniche**. Saranno selezionate strutture sufficientemente ampie per poter lavorare in maniera agevole e con ampi spazi esterni da risistemare (giardini, orti ecc.).

Gli ambienti saranno preventivamente igienizzati.



ESPRESSIVI

Mettiti in gioco!



SunnyWay
TEAM BUILDING



BRAND TV

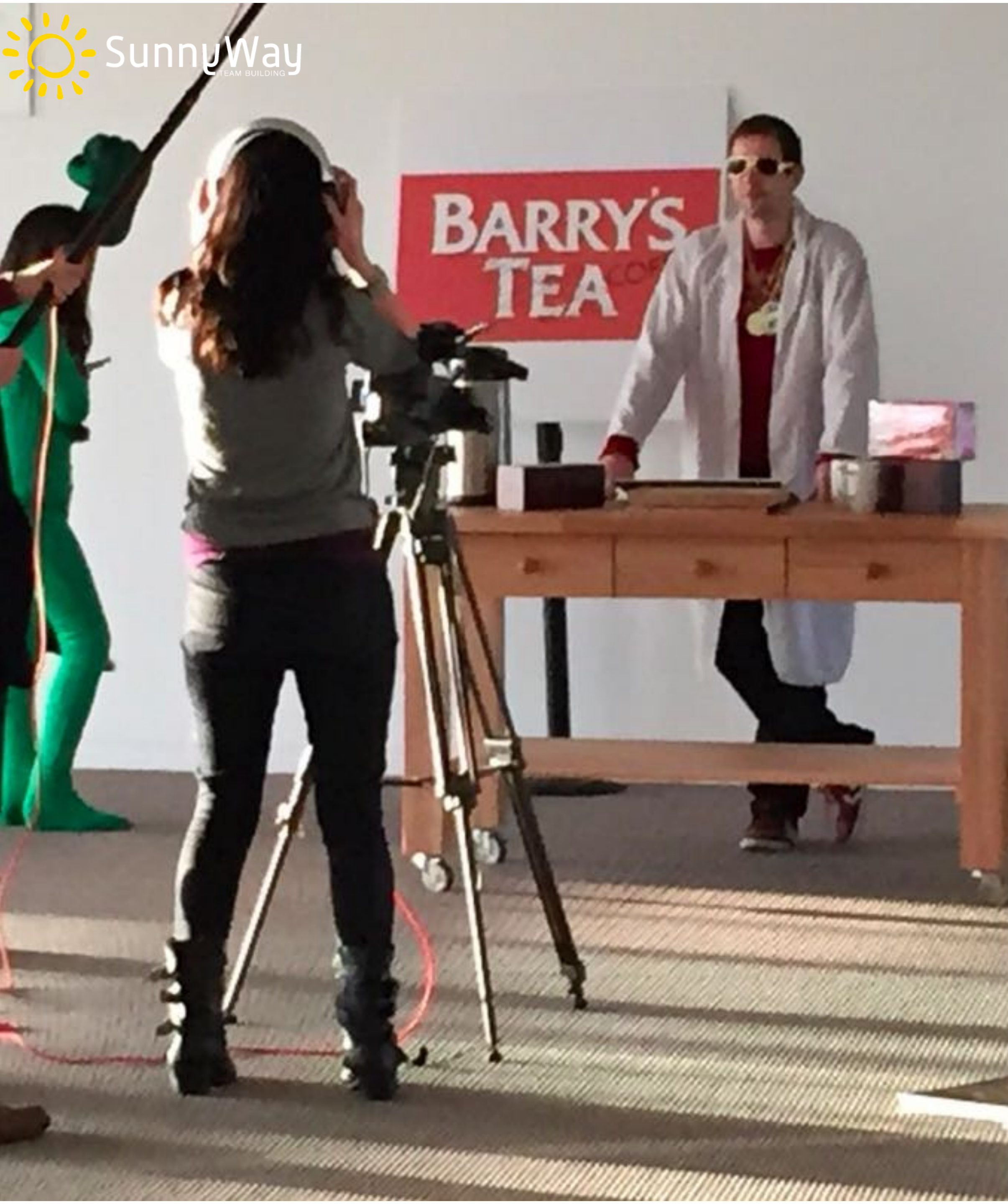
.....

Un team building originale per lavorare sul vostro brand: i team danno vita al canale televisivo **BRAND TV**, realizzando un vero e proprio palinsesto, con talk show, sketch televisivi, telegiornali, fiction.

Una volta decise le linee guida e i contenuti, i membri del team scelgono il loro ruolo: produttore, regista, cameraman, attore, assistente di studio, giornalista, speaker. I team sono supportati da uno staff di tecnici del settore. Tutte le riprese vengono effettuate rispettando le **norme di sicurezza**, proprio come avviene oggi nei veri studi televisivi.

La proiezione di tutti i programmi durante la cena sarà un ulteriore momento di coinvolgimento, emozione, divertimento e motivazione.

Nella versione **ON AIR** i partecipanti creano un podcast radiofonico, con il supporto di professionisti del settore.



MOTORE...AZIONE

.....

Un fantastico evento dove il lavoro di squadra diventa un'attività dinamica, supportata dall'esperienza di operatori e montatori professionisti.

Il gruppo viene diviso in troupe. Ogni partecipante ha un ruolo definito, così come in un cast cinematografico dove attori, sceneggiatori, regista, costumisti, etc etc insieme formano cast e crew del set.

Il compito di ciascun team è quello di creare una sceneggiatura coerente per un cortometraggio. I partecipanti possono recitare nella stessa scena, mantenendo le distanze, oppure possono fare dei piccoli sketch che insieme comporranno un mini serie tv.

Per un maggiore coinvolgimento dei partecipanti in tutte le fasi creative è disponibile anche la versione con iPad in cui sono i partecipanti stessi a svolgere tutte le riprese.



TUTTI IN CORO

.....

Non bisogna saper cantare per partecipare a Tutti in Coro! bastano la voglia di mettersi in gioco e di lavorare in team. E' il team building perfetto per gruppi molto numerosi.

Il team building si divide in due fasi, quella delle prove e quella dell'esibizione. L'attività può svolgersi in una sola giornata o in diversi giorni.

L'importante è avere lo spazio sufficiente per consentire a tutti di riunirsi in uno spazio chiuso o aperto, mantenendo le distanze di sicurezza ma cantando in compagnia.

Il gruppo viene diviso in team e ognuno studia il proprio brano e un brano comune per l'esibizione finale.

A fine giornata l'intera plenaria si trasforma in una sala concerti.



DRUMMING

.....

Con un effetto di assoluta sorpresa, senza bisogno di saper suonare alcuno strumento, i partecipanti vivono l'esperienza diretta di costruire un gruppo musicale, come rappresentazione dello spirito di conquista attraverso un risultato di gruppo.

Con l'aiuto di strumenti musicali a percussione (anche costruiti sul momento) e sotto la guida di un team di musicisti/formatori, si riuscirà a creare una vera e propria orchestra che realizzerà un progetto ritmico a forte carica energetica e positiva, partendo da un livello di competenza specifica pressoché inesistente.

Gli strumenti musicali saranno igienizzati e le distanze mantenute per l'intera durata delle attività.



LIP DUB

.....

Su una base musicale il team ha la possibilità di esprimere la propria creatività e personalità, andando oltre la realizzazione di un semplice video musicale.

I partecipanti suddivisi in sottogruppi, scrivono la story board della propria parte di video e, sotto la guida dei nostri trainer, preparano la loro performance che costituirà parte del video dell'azienda, girato dai nostri operatori professionisti.

Ciascun team riceve alcune linee guida da seguire creando piccole coreografie e cantando in playback. Loro è la scelta dei costumi, dei props, del trucco, dello stile di recitazione e ballo per rendere il video indimenticabile!

Tutti gli oggetti sono preventivamente igienizzati



CIRCO

.....

Il team building circense è una formula di grande efficacia per aiutare la persona e i gruppi a conoscersi in profondità, a superare i propri limiti individuali, le proprie paure recondite. Anche in una fase delicata come quella post Covid-19 consente di lasciare indietro la paura e dedicarsi al proprio team in piena sicurezza.

In un clima di divertimento eccezionale i partecipanti possono scoprire una serie di vantaggi: nuove forme di apprendimento, capacità di comunicazione migliori, sostegno reciproco, rispetto e la fiducia per l'altro. Tutto mantenendo le distanze fisiche!

Lavorando insieme, in un clima di sicurezza fisica ed emotiva, le squadre imparano a reagire agli imprevisti e immergersi con fiducia nelle sfide.



TABLEAU VIVANT

.....

Essere al centro di un'opera d'arte, immersi nell'atmosfera di uno studio fotografico.

Prima della creazione del quadro i protagonisti si preparano alla performance tramite divertenti esercizi di improvvisazione teatrale.

Successivamente si osservano alcuni capolavori che saranno il punto di partenza dell'attività. **L'obiettivo è impersonificarli e riprodurli nel modo più simile all'originale possibile ma reinterpretati secondo la fantasia dei team.**

L'escamotage che usiamo per superare il problema del mantenimento delle distanze di sicurezza è quello del green screen. Ognuno posa separatamente davanti ad un green screen, in post produzioni i nostri fotografi uniscono i singoli scatti per creare un quadro unico.



GIOCHI DI RUOLO

Mettiti in gioco!



BRAIN CHALLENGE

.....

BRAIN CHALLENGE è una *Mixed Reality Challenge*: ogni componente del Team è fondamentale!

In un ambiente sorvegliato e assistito da personale qualificato a due membri del Team viene fatto indossare un casco in realtà Virtuale e i suoi due controller.

Ciascuno dei due Player si trova di fronte ad una bomba ad orologeria innescata!

All'interno dell'ambiente, gli altri Player radunano le informazioni necessarie ai due Artificieri per disinnescare le bombe andando a cercare fogli, post-it, appunti, pagine strappate o qualche brandello di video che andrà memorizzato velocemente.

Allo scadere del tempo un altro partecipante indossa il visore, igienizzato e corredato di mascherine usa e getta.

ESCAPE ROOM

.....

Uscire da una stanza entro un tempo ben definito, adrenalina, problem solving, spirito d'osservazione sono solo alcuni degli elementi necessari per superare le prove, ma solo lavorando insieme e dimostrando spirito di gruppo si può fuggire.

Sunny Way propone quattro kit e quattro diverse stanze. Il kit può essere adattato alle camere di un hotel, a meeting rooms, uffici e ogni altro ambiente. I team si sfideranno per fuggire, a turno, dalle stanze Enigmista, Templari, il Prigioniero, Mission Impossible.

I team sono composti da 4 persone, ogni partecipante cerca gli indizi in un angolo della stanza e allo scadere del tempo si spostano, per trovarne di nuovi ma sempre mantenendo le distanze e indossando tutina, guanti e mascherina e guanti stile CSI, agendo così in piena sicurezza.



STARTUP

.....

In questo team building creativo e stimolante i partecipanti ideano, commercializzano e lanciano un nuovo prodotto. La start up migliore è votata dai partecipanti stessi dopo il pitch sul palco. Tutto rispettando le norme di sicurezza!

La prima sfida è identificare all'interno del team il ruolo di ogni partecipante, individuandone i punti di forza: project manager, marketing, economia, design...

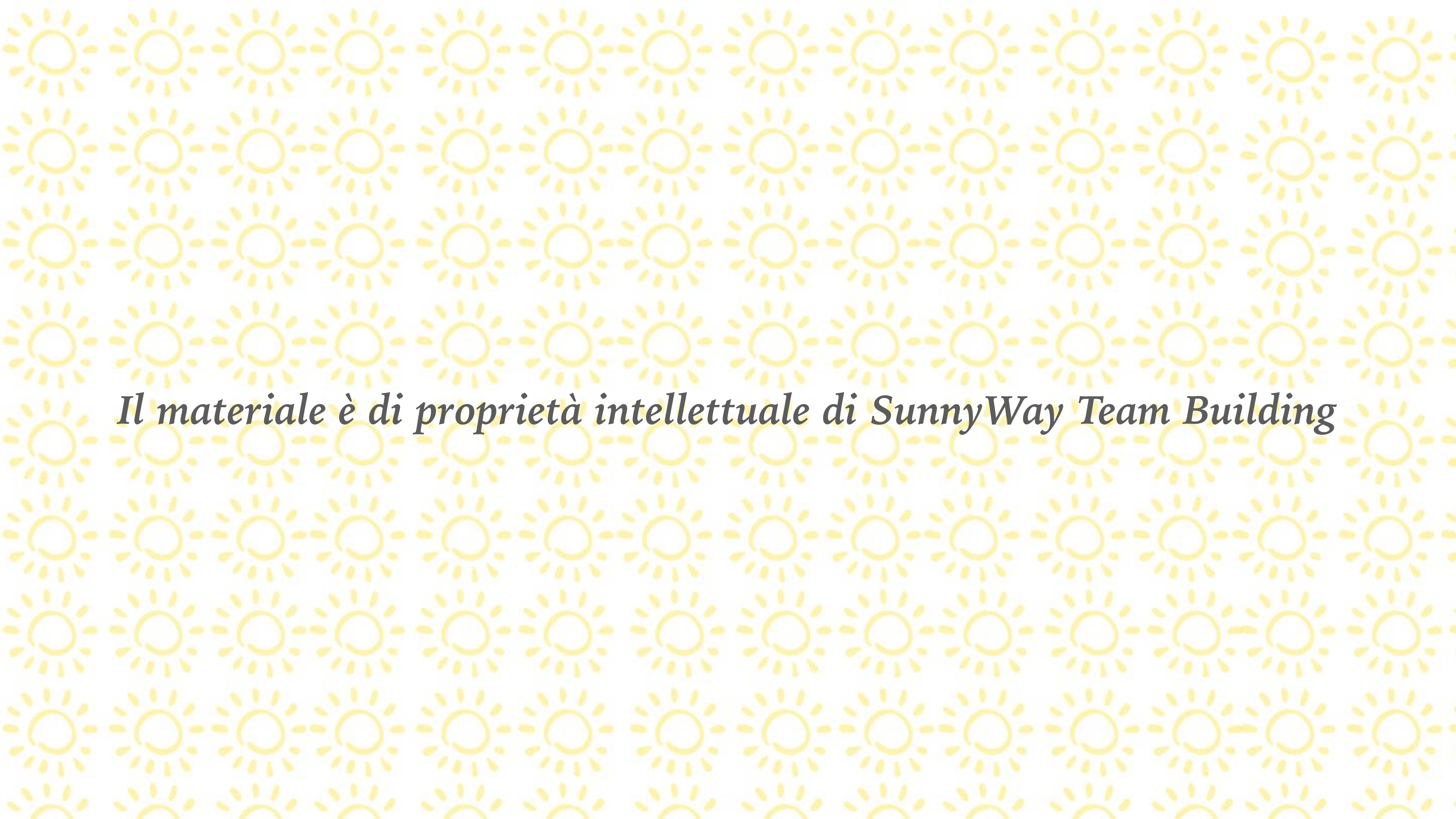
Si passa quindi alla sfida principale:

- **ideare** il prodotto da presentare cercando di soddisfare tutti gli obiettivi di business
- progettare i loghi
- realizzare gli spot pubblicitari usando un'app dedicata,
- creare il **prototipo del prodotto** usando i materiali messi a disposizione dei team.

Il **pitch** finale decreterà il team vincitore.

Il team building perfetto per lavorare su **Focalizzazione, Business Model, Comunicazione e Problem Solving**





Il materiale è di proprietà intellettuale di SunnyWay Team Building