

TEAM BUILDING ROMA



ACTIVE GAMES A ROMA

Roma tra i romani! Rinfrescati nella brezza mentre attraversi col tuo team strade tranquille e angoli nascosti. Con il nostro tour di sfida personalizzato vi divertirete a passeggiare o guidare attraverso le pittoresche strade acciottolate, la presenza di antiche porte e cortili romantici vi faranno sentire come se foste appena entrati in un altro tempo.

La guida sarà l'iPad: grazie al sistema GPS, arrivati nel punto di interesse una nuova sfida è pronta per essere aperta. Ora i team possono risolvere gli enigmi, e il team che conquista più punti vince!

Le prove sono legate alla storia e ai segreti del quartiere in cui viene svolta l'attività: quiz, video da girare e foto da scattare. Recitazione, piccole esibizioni interviste e domande a cui rispondere. La creatività è fondamentale: più creatività più punti.

Lo scopo dell'attività è creare team forti in cui la conoscenza di ogni persona diventi un patrimonio collettivo della squadra e in cui la sana competizione sia uno strumento che porta a grandi risultati per tutti.

SALI A BORDO: i tour possono essere realizzati su Golf Cart (con autista), macchine d'epoca o biciclette.

OSTIA ANTICA

Un giorno nell'Antica Roma



Una scoperta accattivante tra gli scavi che tornano in vita per avvolgerti in un'avventura interattiva e stimolante nel fascino dell'antica Roma. Vivrete un'esperienza indimenticabile in un vero e proprio viaggio nel tempo della Roma di 2000 anni fa: i mosaici, gli affreschi e le meraviglie architettoniche dell'arte romana. Ma anche testimonianze della vita di tutti i giorni: i forni, la pescheria, la tintoria, la caserma dei pompieri, il teatro, le terme, uno sguardo autentico sulla quotidianità della vita nell'antica Roma.

Un'attività completamente personalizzabile alla scoperta del passato per comprendere il presente e i suoi cambiamenti.

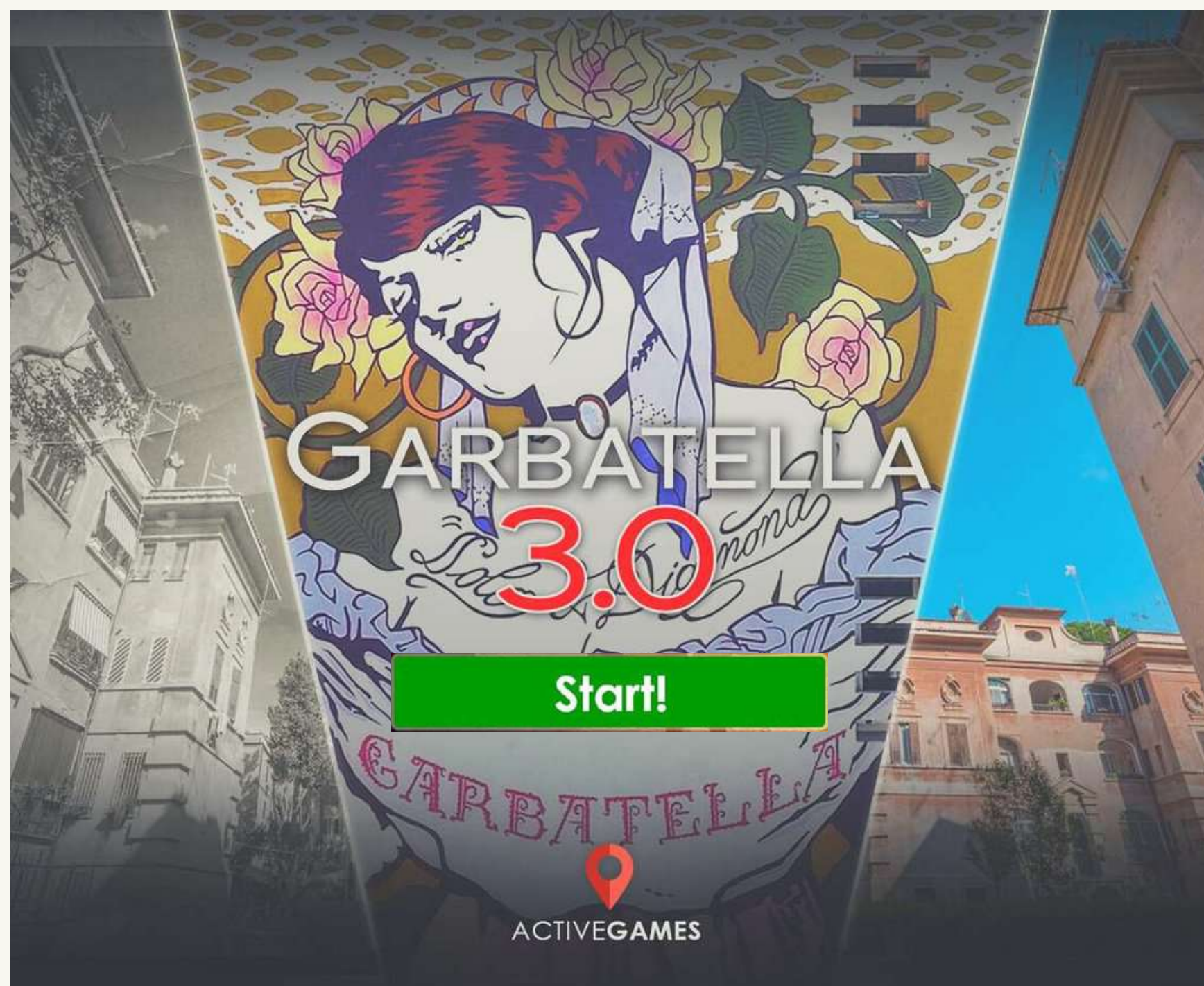
IL FINALE

Perché non concludere tutto con un pranzo tipico di cucina romana nel cuore del borgo di Ostia Antica o a base di pesce nel lungomare Ostiense?

GARBATELLA

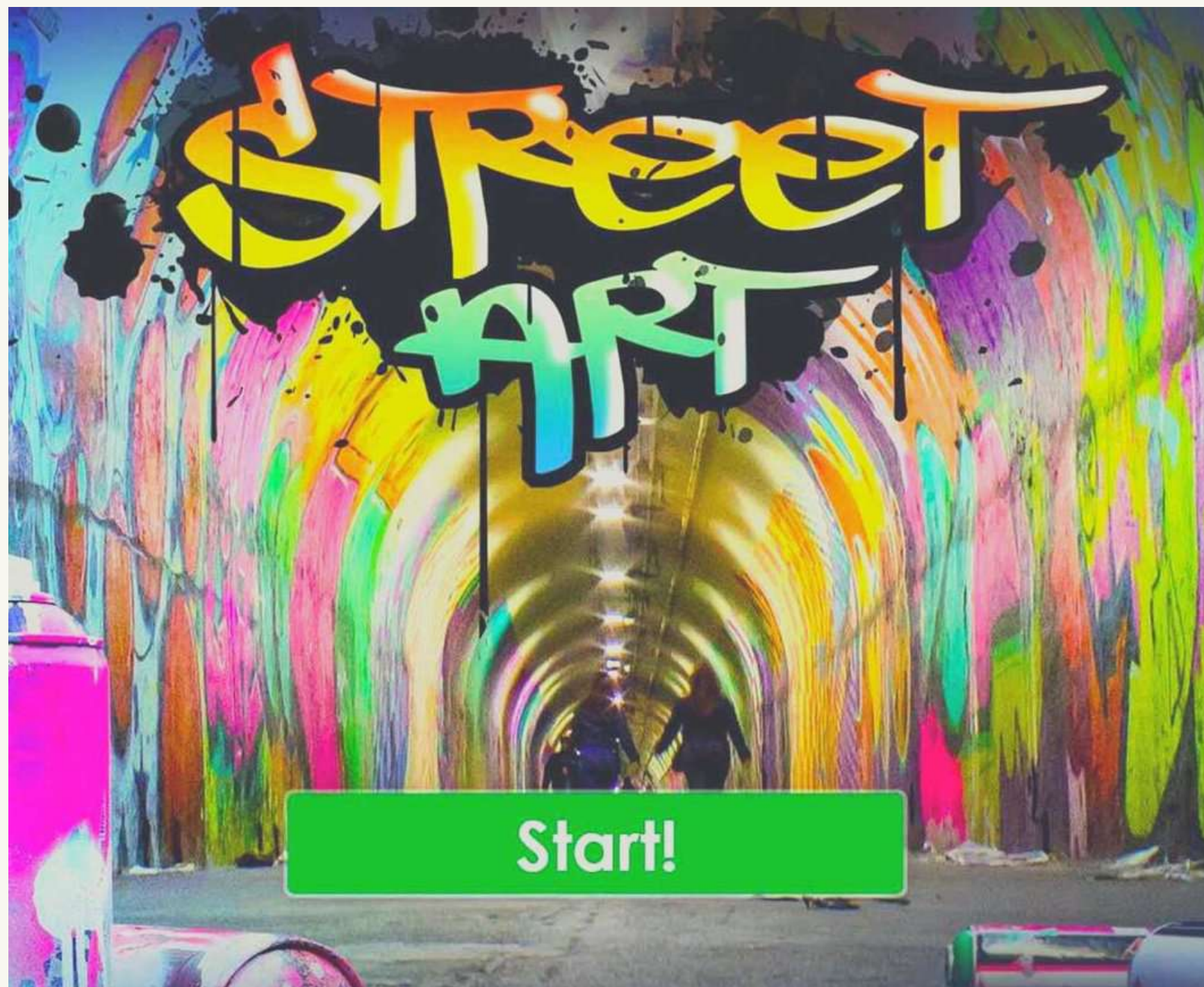
In questo format di Active Games su Roma i partecipanti saranno trasportati nel cuore di Garbatella, nei lotti e nei cortili liberamente accessibili, nei punti storici più iconografici, nei locali più trendy, nei punti più moderni condotti dalle opere di street art.

Le strade, più o meno note, saranno percorse in lungo e in largo da singoli e da gruppi che avranno la possibilità, attraverso una sana competizione, di scoprire gli aspetti più particolari e gli elementi più caratteristici della Roma storica del 1900: da Piazza di Sant'Eurosia, set del film "Caro diario" di Nanni Moretti a Via Angelo Orsucci, alla fontana di Carlotta e l'adiacente scalinata.



OSTIENSE

Street art & Architettura industriale



Il quartiere Ostiense incarna arte e modernità. È qui che sono realizzati il Gasometro, la Centrale Montemartini, i Mercati Generali e il Porto Fluviale, ed è grazie a fiere artistiche svoltasi nel corso degli anni che prendono vita la maggior parte di opere d'arte che troviamo sparse per le vie di Ostiense.

Alcuni esempi?

Hunting Pollution, opera di Iena Cruz, è il murale anti inquinamento più grande d'Europa (realizzato con particolari vernici che assorbono l'inquinamento).

Graffiti come omaggio alle icone del XX secolo, grazie ai dipinti di JB Rock a Via Magazzini Generali e graffiti come denuncia, come vediamo dall'opera di BLU che denuncia il traffico cittadino.

iPad in mano e che la creatività abbia inizio!

Street Food

Non solo murales. Ostiense e Testaccio sono luoghi storici di cucina romana. Difficile resistere alle specialità tipiche in stile “mordi e fuggi” per concludere il tuo tour ...con gusto!

Intervalla il tuo tour o concludilo con un appetitoso street food: dall’antipasto “filante” come il formaggio del supplì cacio e pepe, alla gricia “on the box” , ai fritti, al dolce.



Murales

Attenzione. Il tour può creare una forte dipendenza dalla creatività! Come esprimerla? Con uno street artist, delle bombolette ed il tuo team!

Al termine del tour le squadre armate di bombolette colorate e guidate da uno street artist, realizzeranno su un telo appositamente esposto, la loro personale opera di street art.



I FORI ROMANI



Il Foro Romano era il cuore pulsante di Roma, la piazza principale della città dove i cittadini di ogni livello sociale si incontravano.

Partendo dall'Arco di Settimio Severo, il percorso si snoda nel luogo più unico al mondo e passa accanto all'imponente Basilica di Massenzio, uno degli edifici più magnifici della Roma imperiale, prosegue con il Tempio del divino Giulio, i Fori di Cesare, i rilievi in marmo dei Plutei di Traiano, il Ratto delle Sabine, l'interno della Curia Giulia, Tempio di Antonio e Faustina, Tempio di Romolo, Stadio Palatino, Arco di Tito, Basilica Giulia. Termina vicino all'Arco di Tito, dove si intravede l'inconfondibile Colosseo.

VILLA BORGHESE EXPERIENCE



Villa Borghese rappresenta la storia e lo sviluppo dell'Italia negli ultimi 4 secoli.

Storia, cultura e relax sembrano convivere perfettamente in uno scenario ideale. Turisti e abitanti del luogo vivono insieme il parco secondo le loro esigenze e inclinazioni: da Casina Valadier, luogo della vita notturna borghese, al Bio Park, passando per giostre, gite in barca sul laghetto, visite ai musei, spettacoli al Globe Theatre e film d'autore alla Casa del Cinema.

FOXTRAIL PIT STOP



PIT STOP è una caccia al tesoro a tappe. Il gruppo si divide in squadre che gareggiano per superare per primi le prove assegnate. Soltanto dopo aver superato il compito assegnato e raggiunto il pit stop, i concorrenti possono sapere qual è la loro prossima meta. Vince la squadra che, alla fine delle prove e dopo l'ultima tappa, ha guadagnato il maggior numero di punti.

L'avventura include prove di problem solving, creatività, attività ludiche, sorprese e sfide adrenaliniche. L'entusiasmo delle squadre aumenterà di prova in prova. Questo team building enfatizza il gioco di squadra. Il team ne esce estremamente rafforzato e motivato.

SPORT HUNT

Villa Pamphili



Sport Hunt è ambientato interamente nello splendido scenario di Villa Pamphili. Le prove, legate allo sport, sono divertenti e sfidanti e consentono al gruppo di sviluppare il senso di appartenenza alla squadra, senso di sfida e condivisione dei successi.

LE PENALITÀ

I team possono farsi scherzi a vicenda usando una funzione specifica sull'iPad. Anche gli arbitri sono in campo. Due trainer mascherati con fischietto e cartellino rosso sono pronti a sfidare i team in una gara di palleggi. I team saranno liberi di ricominciare a giocare solo dopo aver raggiunto un certo numero di palleggi.

VINTAGE TOUR

Meraviglie architettoniche a due passi da Roma



Salta su uno dei nostri coloratissimi **Volkswagen o Fiat 500 d'epoca: indossa i** tuoi migliori occhiali da sole e guida la tua automobile vintage per le bellissime città collinari della campagna romana piene di meraviglie architettoniche e naturali. Un tour unico di mezza giornata per immergersi nella natura e nella storia.

Scegli tra più destinazioni: Ostia Antica, Lago di Bracciano, Castelli Romani e altro ancora.

Questo tour ti offre abbastanza tempo per visitare alcune delle più importanti attrazioni fuori Roma: lasceremo il centro della città al mattino e, dopo un'escursione di mezza giornata, tornerai indietro, proprio sotto l'ombra del Colosseo.

LE NOSTRE VISITE GUIDATE



OSTIA CONTROVENTO

Tour in barca a vela



SunnyWay propone un tour in barca a vela per apprezzare le meraviglie naturali e l'assetto storico-urbanistico del quartiere romano alla foce del Tevere. Grazie ad una guida turistica abilitata presente a bordo, i partecipanti saranno accompagnati in un insolito itinerario alla scoperta della storia di un territorio che ha molto da raccontare.

Questo itinerario ci permetterà di conoscere la storia e le bellezze del Lido di Ostia da una prospettiva eccezionale, ovvero dal mare. Se a questo aggiungiamo che il litorale ostiense conserva dei tesori naturalistici inaspettati come le Secche di Tor Paterno e che spesso è anche possibile incontrare i “delfini capitolini” nelle acque di fronte al Lido, il tour combina perfettamente natura e cultura, offrendo un'esperienza indimenticabile.

OSTIA ANTICA

La Porta sul Mediterraneo



L'attività si svolgerà in una location unica: il Salone Riario dell'episcopio di Ostia Antica, interamente affrescato da Baldassarre Peruzzi. Le guide turistiche abilitate introdurranno l'evento spiegando, attraverso aneddoti, curiosità, immagini, la lunga storia del territorio alla foce del Tevere, ripercorrendo tre momenti: l'epoca romana, quella rinascimentale e quella della bonifica di fine Ottocento.

Si passerà poi ad "assaporare" la storia dell'antica Roma degustando un aperitivo ricavato dal ricettario di Marco Gavio Apicio, (I sec. d.C.) da molti considerato il primo gastronomo della storia.

I canti romagnoli, interpretati da una cantante professionista esperta di tradizioni popolari, faranno rivivere le azioni eroiche dei lavoratori che permisero la rinascita di Ostia.

OSTIA ANTICA

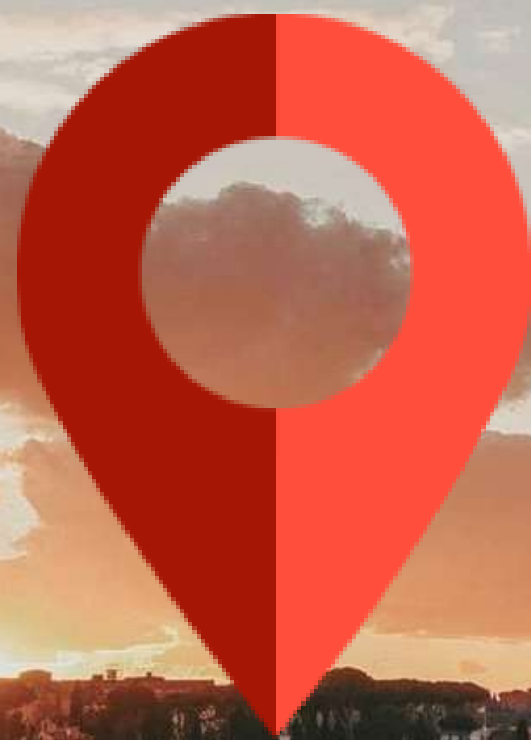
Le vite parallele



All'interno degli scavi di Ostia Antica alle spiegazioni della guida si alternano inaspettati incontri con una Matrona della Roma di Traiano e la sua Schiava.

Si vuole cioè raccontare la storia di due donne comuni, le loro aspettative, speranze, delusioni, dolori. La stessa attrice interpreta entrambe le donne e con risvolti divertenti e coinvolgenti racconta la vita dell'epoca.

Se si vuole comprendere la vita quotidiana nella Roma antica è proprio da questa anonima moltitudine che bisogna partire. Grazie alla voce di un'attrice, rivivremo i momenti cruciali della vita, dalla nascita alla morte, di due donne "estreme", ai poli opposti della rigida gerarchia sociale romana: una domina e la sua schiava.



ACTIVEGAMES